

Parent and Child Together (PACT) Time® at Home

Jugar Durante Todo el Día

Lo Que Estamos Aprendiendo

PACT Time se trata de compartir tiempo de calidad con su hijo a través de una actividad o jugando juntos. PACT Time también es un momento para apoyar el aprendizaje y el desarrollo de su hijo. Los niños siempre están aprendiendo sobre el mundo que los rodea; los padres deben seguir el ejemplo de sus hijos durante el tiempo de PACT para jugar y aprender juntos. Los padres son los primeros y más importantes maestros de sus hijos y PACT Time es una oportunidad para interactuar intensamente con su hijo todos los días.



¿Padres, Sabían Qué?

Los niños aprenden mejor cuando se involucran activamente con algo que les interesa. Esto puede suceder a través del juego. Es más probable que los niños jueguen con sus familias si el adulto se da cuenta de cómo está jugando el niño y se une a ellos. También podrían preguntarle a su hijo cómo le gustaría jugar. Cuando el padre observa y se une al juego sin cambiarlo, o pide la opinión del niño al comenzar a jugar, está siguiendo el ejemplo del niño. Esto le muestra al niño que usted está interesado en su juego y la visión del mundo. Las familias pueden participar y vincularse entre sí durante el tiempo de PACT en casa con interacciones divertidas. El tiempo ininterrumpido uno a uno y seguir el ejemplo de su hijo son componentes clave para el éxito de PACT Time en casa.

Tiempo Juntos

Plan: Planifique una actividad o un tiempo para jugar con su hijo. Planificar con su hijo puede ser tan simple como una breve pregunta o una conversación. Pregunte algo como:

- "¿Qué juego vamos a jugar?" ó
- "¿Recuerdas cuando querías colorear antes? ¿Te gustaría colorear conmigo ahora? "

Esto ayuda a su hijo a pensar en lo que está a punto de suceder. Cada vez que se toman un tiempo para planificar juntos, están creando un momento especial entre usted y su hijo. Trate de aumentar la cantidad de veces al día que planifica actividades o juega con su hijo. Al preguntarle a su hijo cómo o qué quiere jugar, está siguiendo el ejemplo de su hijo.

Extender el Juego

A medida que aumenten estos tiempos juntos, puede extender el juego de su hijo. Los niños notan cuando las familias responden a sus necesidades durante su juego.

- Intente hacer una nueva pregunta que no haya hecho antes.
- Intente cambiar el horario para adaptarlo a las necesidades de su hijo.
- Intente agregar un nuevo material como una caja en el área de juego

Claves para el Éxito

No siempre tiene que haber un resultado o un producto final cuando juegas con tu hijo. Los juegos, las actividades y los proyectos divertidos son formas maravillosas de disfrutar el tiempo juntos.

Simplemente estar presente para jugar es poderoso. Utilice preguntas abiertas como:

- ¿Qué te gusta de...?
- ¿Cuándo fue la última vez...?
- ¿Cuál es tu plan?
- ¿Qué harías de manera diferente y por qué?



Reflexiones y Próximos Pasos

Practique las habilidades que entendió sobre el aprendizaje de los niños durante el tiempo con los padres, teniendo en cuenta que se involucrarán más cuando elijan el juego y cuando los adultos tomen la iniciativa. Piense en lo que está aprendiendo sobre temas para niños como:

- Conceptos de lenguaje y números,
- Habilidades sociales como turnarse y compartir, y
- Explorando la naturaleza.

Utilice lo que está aprendiendo. Anime a su hijo. Crea un lugar para jugar y estar presente. Siga el ejemplo de su hijo, este no es un momento para cuestionarlos o evaluarlos, sino conectarlos y guiarlos. ¡Que se DIVIERTAN!